



Lettre d'Infos :

lafourmiliere@kaz.bzh

09 83 61 94 69

59 A Bd Laënnec

56800 PLOERMEL

Février

Un espace convivial pour créer, jouer, cultiver, échanger, partager, réfléchir...

Quoi de neuf à la Fourmilière ?

Après quelques jours de travaux,

Réouverture de la cantine solidaire :

le lundi 09 février!

Venez découvrir les nouveaux aménagements!

Inscrivez-vous pour venir cuisiner dans une ambiance conviviale !

Ou : pensez à réserver votre repas !

Le café associatif est lui aussi en cours de réaménagement, mais il reste ouvert les mercredis après-midi et vendredis en fin d'après-midi !

Atelier "Bien vivre ensemble à La Fourmilière"

et communication non-violente

le samedi 31 janvier après-midi

Envie d'apporter votre pierre à La Fourmilière ?

Rejoignez une commission !

Prochaine commission Animation : le 9 février à 15h30

Adhérez ici !

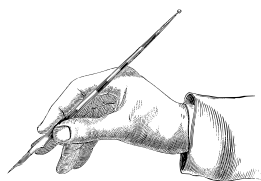


Agenda des activités

Cuisine solidaire

Lundi et mercredi | 12h30

Réservation jusqu'à la veille 18h à lafourmiliere@kaz.bzh



Atelier d'écriture

Mardi 03 & 17 | 18h30

Les 10 fantastiques du Galais

Samedi 10 | 18h30

Que voulons-nous créer ensemble pour le Pays de Ploërmel ?

Atelier découverte du Jazz

Si intéressé, contactez-nous à
lafourmiliere@kaz.bzh



On dine, on discute "L'équilibre et la santé dans nos assiettes"

Vendredi 13 | 19h

Dîner partagé à prix libre,
Conférence gratuite animée par Anne Lemaire (Diététicienne-nutritionniste)

Les Gens du Pays de Ploërmel "Réalisation d'un documentaire"

Samedi 14 | 9h30-12h

Atelier animé par les Passeurs d'images et de sons de Sérent



Après-midi des enfants

Jeudi 19 | A partir de 14h30

Atelier cuisine, Art créatif, Jeux de société
(Goûter offert)

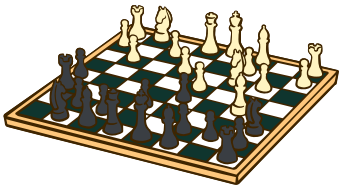


Café associatif



Tous les mercredis après-midis / 14h30-18h

À partir de **14 H 30**



Jeux d'échecs

Initiation animée par Marc



Crochet

Avec Sylviane

Aquarelle

Avec Isabelle



Tous les vendredis soirs / 17h30-20h



Tarot et challenge

Et toujours les jeux de société, papotage, être entre amis (ies)

Emmanuelle vous propose tous les vendredis

de 10h00 à 16h00

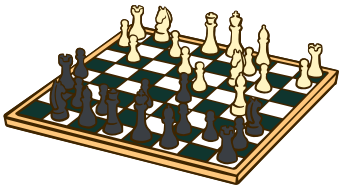
Permanence "médiation sociale"

Café associatif



Tous les mercredis après-midis / 14h30-18h

À partir de **14 H 30**



Jeux d'échecs

Initiation animée par Marc



Crochet

Avec Sylviane

Aquarelle

Avec Isabelle



Tous les vendredis soirs / 17h30-20h



Tarot et challenge

Et toujours les jeux de société, papotage, être entre amis (ies)

Emmanuelle vous propose tous les vendredis

de 10h00 à 16h00

Permanence "médiation sociale"

Infos partenaire

On dîne, on discute...

L'équilibre et la santé dans mon assiette

Conférence présentée par **Anne Lemaire**
Diététicienne nutritionniste

VENDREDI
13 FEVRIER
2026
À PARTIR DE
19H

A la Fourmilière

(59A bd laënnec à Ploërmel)

19h : rdv pour une assiette garnie
(participation libre)

20h : Conférence **GRATUITE**

21h : Temps d'échange

SAISONNABILITÉ
SANTÉ, DIVERSITÉ,
SOBRIÉTÉ GAÏÉTÉ
QUALITÉ



Atelier animé par le groupe Cuisine de l'association POLEN