

LES ANIMATIONS

Depuis la rentrée à La Fourmilière vous pouvez découvrir les ateliers aquarelle et crochet d'Isabelle et Sylviane. A partir du 22 octobre, les ateliers d'écriture le mardi soir avec Jean-Christophe, Marie-Hélène et Marc.

Julie et Steeven proposent un nouvel atelier d'improvisation parlée, chantée et instrumentale libre, pensée comme un art de vivre, une acceptation de l'imprévu. Au cours de ces temps collectifs, il s'agit de tendre l'oreille vers le bruissement extérieur/intérieur et d'insuffler le meilleur pour chacun.e.

Et enfin les ateliers de communication non violente avec Sylvie reviennent. Le prochain sera sur le thème de "savoir dire non et garder la connexion".



Ca y est l'automne est là... Après un "été" morose, on met le jaune à l'honneur. Prendre le temps ensemble de se retrouver et de rire, c'est ça qui nous porte et nous donne envie de profiter de l'arrivée de l'automne et de ses belles couleurs.

Nous étions présent.es vendredi dernier sur le marché de Ploërmel pour recueillir la parole des habitant.es autour de la question "Pour-quoi faire ensemble?" Vous avez été nombreux.ses à venir échanger avec nous sur le lien social, le partage et la solidarité. Merci !



Toutes les activités sont **gratuites** ou à **prix libre** pour les **adhérent.es** et sur inscription par mail à l'adresse lafourmilier@kaz.bzh ou directement à La Fourmilière. Si vous avez du matériel, vous pouvez l'apporter, mais il y a ce qu'il faut pour débiter.

Les dimanches sont parfois synonymes d'ennui pour certain.es. Les bénévoles proposent de se retrouver tous les troisièmes dimanche du mois autour d'une promenade, d'un café ou d'une activité à partir de 14h30 à La Fourmilière, au gré des envies de chacun.e.

Mais que sommes-nous encore en train de préparer...?

Notez bien la date du **samedi 16 novembre** pour mettre ...

Les pieds dans La Fourmilière !

On vous concocte plein de surprises! Si vous souhaitez faire partie de l'organisation de cette journée sous le signe de l'ouverture et de la co-construction du lieu et du projet, n'hésitez pas à nous en parler. & La programmation arrive bientôt dans vos boîtes mails.

Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre d'infos de La Fourmilière, vous pouvez vous désinscrire en envoyant un mail à lafourmilier@kaz.bzh

L'AGENDA

Les Mercredis après-midis

14h30-18h

Ouverture du café associatif

14h30: Jeux d'échecs avec Marc

14h30: Crochet avec Sylviane

15h: Impro musicale avec Julie et Steeven

16h15: Initiation Aquarelle avec Isabelle

Les vendredis soirs

17h30-20h

Ouverture du café associatif, jeux de cartes

Inscription bénévoles pour tenir le bar_ici.

Jeudi 10 octobre

18h30-20h30

Soirée Galais et Polen dans le cadre du

Cycle Rural Eco citoyen

"Les impacts concrets des monnaies locales"

Mardi 15 octobre

17h30-19h30

Atelier Communication Non Violente

avec Sylvie

"Savoir dire non et garder la connexion"

Jeudi 16 et 17 octobre

9h30-17h30

Formation Pôle ESS'entiel de Ploërmel aux outils informatiques KAZ (inscription ici)

Mardi 22 octobre

18h30-21h

Atelier d'écriture

Jeudi 14 novembre

18h30-21h

Soirée Galais

Rencontre avec les jeunes producteurs locaux



LA FOURMILIÈRE 59A BOULEVARD LAËNNEC PLOËRMEL

[HTTP://LAFOURMILIERE.BZH](http://lafourmilier.bzh) 09.83.61.94.69 | 06 67 75 10 54

ADHÉREZ ICI ET REJOIGNEZ-NOUS!